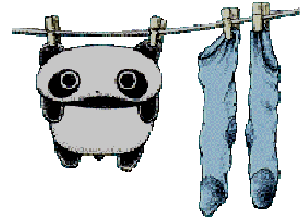


背包客 裝備檢查表



各位小小背包客，開始動手整理行李嚕！請先準備一個 **行李箱（有滾輪）** 及一個 **隨身的雙肩小包包**，接著按照裝備檢查表，開始放置和檢查！別忘了要在檢查欄打勾勾~ 當整理完後，請確認自己是否能承擔行李的重量喔！



1 行李箱內容物 (有滾輪尤佳，活動期間會放置在民宿中。)

裝備名稱	說明	檢查欄
🐾內衣褲	四套，於標籤處註明姓名。	
🐾長袖衛生衣	四件，穿於內層吸汗、保暖，於標籤處註明姓名。	
🐾長袖上衣	二件，棉質佳，於標籤處註明姓名。	
🐾背心	一件，無袖毛質背心，穿脫收納方便。	
🐾毛衣	一件，保暖毛衣，天氣較冷時可穿。	
🐾外套	一件，保暖、防雨、防風用。	
🐾長褲	二件，牛仔褲或休閒褲皆可，需保暖、方便行走及活動。	
🐾襪子	四雙，於標籤處註明姓名。	
🐾睡褲/睡衣	一件，睡覺時輕鬆穿著。	
🐾輕便拖鞋或涼鞋	晚上休閒時穿著。	
🐾塑膠袋或夾鍊袋	大小透明塑膠袋五個以上，用於裝髒衣服或物品。	
🐾盥洗用具	牙膏，牙刷，毛巾，洗澡清潔用品。 (小瓶裝，五天用，請放置夾鍊袋中)	
🐾曬衣用具	曬衣架二個，曬毛巾及掛外套用。	

※ 衣服數量不含第一天之穿著。

※ 以上衣服皆建議重複穿著，以保暖、輕便為原則。






隨身攜帶的小包包(肩帶背包)內容物



裝備名稱	說明	檢查欄
🐾零錢包	可攜帶300元以內的零用錢。	
🐾證件夾	證件夾內放置健保卡。(健保卡為搭乘飛機時，證明身份用，請務必攜帶。)	
🐾圍巾、手套、帽子	保暖、防風用。	
🐾兒童雨衣	穿脫收納方便，勿攜帶雨傘或30元輕便雨衣。	
🐾水壺	輕便、可耐熱的材質，勿攜帶飲料保特瓶，放於背包兩側。	
🐾手帕、衛生紙	五天份。	
🐾個人用藥品	請於袋上註明服藥時間及服用方法，並告知營隊小隊輔。	
🐾環保碗、筷及湯匙 (放置於夾鏈袋中)	不銹鋼或塑膠材質，以有把手為佳，湯碗大小即可，勿攜帶方型便當盒。 (貼上姓名標籤，需防水)	
🐾數位相機	攜帶充電器及記憶卡。 (貼上姓名標籤)	
🐾文具用品	文具袋(筆/橡皮擦/色鉛筆/R/剪刀/膠水)。	
🐾觀察用具	小手電筒(含電池)、望遠鏡。	
🐾書籍	自由攜帶與金門相關的書籍(小本、輕薄尤佳)，可與其他小朋友交換閱讀。	

注意事項

- 1  孩童衣物(含內衣褲)、個人物品及請務必事先標明姓名，避免辨識不明增加紛爭與困擾！
- 2  讓孩子充分享受旅遊情趣，暫時遠離電動玩具的干擾！
- 3  事前指導孩子如何整理健行背包和隨身衣物，以輕便容易存放為主！



YA~ 全部整理完了耶！

那麼，別忘了！還要記得帶著愉快的心情準備出發囉！