



2009 夏 小腳丫走天下

低碳、自助、公益的背包客體驗

勇敢、自信、合群、求知、快樂的童年

指導單位：教育部、行政院青年輔導委員會

主辦單位：崇友文教基金會

協辦單位： 私立幼安教養院  綠島公館國小

贊助單位： 環球運動城 UNIVERSAL SPORTS  雲門舞集舞蹈教室 武術  蘇荷美術 www.sohoart.com.tw

 大樹林出版社 沐春行銷創意有限公司

感謝單位： 台灣故事館 野柳國小

5月6日報名開始，小腳丫送你**愛**的



1. 報名繳費成功之學員，即贈送雲門舞集舞蹈教室【示範教學體驗卷】(市價 450 元)乙張、環球兒童運動城【兒童運動入場教學卷】(市價 500 元)乙張、蘇荷·思沛德美術【免費試上卷】(市價 500 元)乙張。
2. 前 50 名完成報名之學員再加贈精美小禮物乙份【台灣故事館入場卷乙張(市價 200 元)或優良親子圖書乙本…等，禮品擇一】。
3. 雲門舞集舞蹈教室之學員參與本次營隊，皆享有 95 折優惠(報名表請洽各舞蹈教室)。

～～崇友文教基金會 歡迎您參與～～

100 臺北市公園路 30 號 10 樓 A 室 TEL：02-2381-3345 FAX：02-2381-3605

www.gfc.org.tw

〈我們的核心價值〉

【用腳走遍、用心體會、用愛奉獻】

旅行不單只是旅行~

2007年起，小腳丫探訪過新竹、苗栗、南投、台南、宜蘭、花蓮、澎湖、蘭嶼
結合多元而豐富的鄉鎮人文地景；尋找逐漸被遺忘的老故事，
帶領孩子關懷社會裡需要幫助的角落；
讓孩子的**生命體驗**在**公益旅行**中，累積正向積極的生活價值觀。

【師生比 1:6 每個孩子都有一個大舞台】

體會與交流，需要更多的關注。

由一位老師帶領六位孩子，
不給評斷式的答案，才有無限發展的可能。

小腳丫啟發孩子**探索自我**、**發掘潛能**。

以自主性、彈性化的學習空間，讓每個孩子在此都有擔任主角的機會。

【專業隊輔帶領及講師教學】

因為重視品質，所以更加精緻。

由接受過密集訓練的大學生隊輔，及當地專業師資帶領，
精心設計融合**文化**、**生態**、**趣味**的課程教案，
隊輔更需具備正確價值觀，及洞悉事理的能力。

【潛移默化的生活教育】

小腳丫是一場大、小朋友的結伴旅行。

混齡學習的目的是透過團隊合作與長時間朝夕相處，
提供孩子們自然的**社會技巧**學習場域，
懂得傾聽、樂於分享、勇於表達，
在同儕的互動回饋間，培養孩子們更完整的生活智慧。

【完整的旅行學習課程】

事前準備、享受過程、交流成果
從學習資料蒐集、生活自理的行前會開始，
為即將出發的心做足萬全的準備；
在成果發表會中搭建一個**分享成就**的舞台，
交流點點滴滴的旅行記錄，
為難忘的旅程畫下完美的句點。



【悠遊熱帶海洋情 ~ 綠島生態日記篇】

生物廊道、地質景觀、監獄文化、日出溫泉、繪製旅遊地圖

發揮航海冒險家的精神，挖掘藏寶圖裡的秘密；
 踏入綠洲山莊，尋找昔日陰鬱的囚牢舊貌。
 走訪火燒島感受陽光、沙灘、珊瑚礁的仲夏魅力，
 在歡愉豐富的海島旅程中，畫出共同珍藏的美好回憶。



自然、人文、在地的知性旅程

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天
鐵道風情 <前往台東> 海上奇航 <航向綠島> 綠島放大鏡 <街道訪談> 星座星語 <夏夜觀星> 冒險航海王 <綠島燈塔傳奇>	護蟹大行動 <認識生態廊道 保育法> 綠洲山莊搜查線 <瞭解監獄文化+ 民主人權> 觀音洞之白色奇蹟 <踏察鐘乳石地觀+當 地信仰> 美食大搜密 <傳統美食-芡粿> 暗夜尋寶 <夜訪梅花鹿+津田氏 大頭竹節蟲>	好友大聯盟 <邀請公館國小 學童參與> 火燒島傳奇 <地質教學 +環島實察> 海洋傳說 <認識珊瑚礁地形 +海洋生態>	發現海底新世界 <浮潛活動體驗> 全民運動會 <運動友誼賽> 沙畫玩創意 <沙畫DIY> 星光音樂會 <才藝交流>	水深火熱 <朝日溫泉賞日出 +嚐鮮溫泉蛋> 綠古道探秘 <過山古道漫步 +綠島特有植物> 綠島宴會 <星光晚會>	鹿角傳奇 <走訪梅花鹿園區> 手創綠島大 富翁 <旅遊地圖 彙整> 滿載而歸 <回甜蜜的家>

公益行動-好友大聯盟：與綠島唯一的百大特色小學-公館國小，一起進行創意沙畫課程、友誼運動會與音樂晚會。

公館國小：以在地傳統文化及自然環境為創意主題，教導學童沙畫、貝殼沙創作與皮影戲等，是一極具特色的偏鄉小學(<http://210.240.131.84/>)。

【營隊日期】**六天五夜**

第一梯 7/01(三)-7/06(一)

第二梯 7/08(三)-7/13(一)

【招生對象】：每梯次僅招收國小一~六年級學童 25 名。

【集合地點】：台北火車站東三門。

【費用】：11,500 元/人(12 歲以下)；12,800 元/人(12 歲以上)

*年滿 12 歲之學童需補足火車、船票全票之差價

【費用包含】① 交通—自強號、富岡-綠島船班來回、行程間交通車

② 餐飲—綠島傳統美食(芡粿)、運用零用金(自由用餐)，共計 16 餐

③ 住宿—夢幻島，5 晚 <http://dreamisland.yoyotaitung.com.tw>

④ 體驗課程、導覽講師帶領

⑤ 保險費等其他雜支



【踏尋彰樹故事村 ~ 三義木雕尋根趣】

客庄精神、花布拼縫、木雕工藝、鐵道幽情、人文關懷

走在飄散著濃郁檜木與樟腦香的街道上；
感受苗栗舊山線獨特的小鎮風情，
體驗敲敲打打玩木雕、拼拼縫縫做花布的工藝樂趣。

自然、人文、在地的知性旅程

第一天	第二天	第三天	第四天
鐵道風情 <前往三義> 樟樹故事村 <認識三義木雕起源> 壓箱寶傳奇 <聆聽雙峰木鴨工廠的故事> 樟樹林的禮物 <拜訪東峰鋸木廠 +樟腦產業> 愛上客家庄 <認識在地風情 +美食饗宴嚐鮮>	檜木童話王國 <木雕博物館 +水美木雕街訪談> 花布玩創意 <手縫客家花布> 藝匠工坊 <木雕DIY>	愛的天使 <參訪幼安教養院> 團團圓圓 <製作客家湯圓> 大手牽小手 <與院生同遊貓裏公園> 山野音樂會 <星光晚會>	舊山線的記憶 <造訪勝興車站 +龍騰斷橋> 古道尋根 <挑柴古道漫步> 如獲至寶 <結業式> 滿載而歸 <回甜蜜的家>

◆ **公益行動-愛的天使**：與幼安教養院院生一起製作湯圓、公園散步，增加孩子對弱勢群體的認識與生命關懷。

◆ **苗栗縣私立幼安教養院**：針對 0-60 歲之身心障礙者，訓練其自立更生、適應環境的能力。
(<http://www.yuan.org.tw/>)

【營隊日期】四天三夜

第一梯 7/20(一)-7/23(四)

第二梯 7/27(一)-7/30(四)

【招生對象】：每梯次招收國小一~六年級學童 30 名。

【集合地點】：台北火車站東三門。

【費用】：5,300 元/人(12 歲以下)；5,600 元/人(12 歲以上)

*年滿 12 歲之學童需補足火車全票之差價

【費用包含】① 交通—自強號來回、行程間交通車

② 餐飲—客家美食、運用零用金(自由用餐)，共計 10 餐

③ 住宿—神雕邨民宿 2 晚 www.netmotel.com.tw

峰州休閒小木屋 1 晚 www.e-motel.com.tw

④ 體驗課程、導覽講師帶領

⑤ 保險費等其他雜支



【樸真野趣初體驗 ~ 野柳生活學習營】

生活打理智慧王、營養師的美味料理、海岸尋岩、地景觀察

走訪漁獲市集裡的新鮮、感受魚販吆喝的活力，
繫起親手縫製的圍裙，左手持鍋、右手拿鏟，
動手料理飄香的美味佳餚；
讓日常的柴米油鹽，變成創意十足的生活藝術。

自然、人文、在地的知性旅程

第一天	第二天	第三天
國道風光 <前往野柳> 聰明理財家 <零用錢管理教學> 廚師小當家 <縫製獨一無二的花布圍裙> 漁港風情 <踏訪野柳之美> 生活智慧王 <生活收納整理教學> 小書變變變 <手工書創作>	健康妙管家 <學習食物營養及選購守則> 創意料理王 <菜單設計+金山採買活動> 探石記趣 <奇岩怪石探查+小小導覽員體驗> 料理孩子王 I <創意料理DIY+滿漢全席> 野柳夏 ya! <星光晚會>	料理孩子王 II <幸福早餐DIY> 綠野仙蹤 <岩岸植物尋覓> 石花“動”起來 <石花凍料理> 如獲至寶 <結業式> 滿載而歸 <回甜蜜的家>

◆ **公益行動-保育尖兵**：在地質公園擔任小小解說員，為遊客進行環境解說及宣導遊憩禮節、不輕易破壞自然生態。

◆ **野柳國小**：整合野柳漁村的社區資源、豐富的人文樣貌與自然生態，建構學生多樣化學習場域，成為北海岸的特色遊學學校。(www.ylps.tpc.edu.tw)

【營隊日期】三天二夜

第一梯 7/17(五)-7/19(日)

第二梯 8/07(五)-8/09(日)

【招生對象】：每梯次招收國小一~六年級學童 30 名。

(適合初次挑戰營隊的小朋友)

【集合地點】：台北火車站東三門。

【費用】：3,450 元/人(12 歲以下)；3,650 元/人(12 歲以上)

* 年滿 12 歲之學童需補足交通全票之差價。

【費用包含】① 交通—國光號來回車票

② 餐飲—運用零用金購買食材自行料理，共計 7 餐

③ 住宿—野柳國小，2 晚 <http://163.20.97.130>

④ 體驗課程、導覽講師帶領

⑤ 保險費等其他雜支



【文化古都憶風城 ~ 竹塹海濱鐵馬行】

玻璃工藝、懷舊古城、生態保育、人文關懷

騎乘鐵馬徜徉在碧海藍天的美景下，
任由海風吹拂歡愉的臉龐；
在斑駁磚石的古都遺址邊，
以小小解說員的身份見證多元交替的歷史軌跡，
閱讀風華古城的榮景面貌。



自然、人文、在地的知性旅程

第一天	第二天	第三天	第四天
踏訪風城情 <介紹風城的歷史人文>	迎向風的故鄉 <前往新竹>	鐵馬小騎士 <騎鐵馬悠遊十七公里海岸>	愛的天使 <認識華光智能發展中心>
聰明理財家 <零用錢管理教學>	新竹美食通 <擷丸DIY+米粉嚐鮮>	環保總動員 <認識焚化爐及環保的重要性>	針線傳情 <拜師學藝縫手巾>
城隍傳奇 I <認識都城隍廟>	城隍傳奇 II <小小導覽員介紹城隍廟>	影城風光傳 <走訪早期國民大戲院+影片賞析>	愛的滿漢全席 <品嚐華光有機餐>
小書變變變 <手工書創作>	打火英雄傳 <參訪消防博物館+煙霧體驗室體驗>	玻璃風情傳 <踏訪玻璃工藝館+發現玻璃創意>	如獲至寶 <結業式>
生活智慧王 <生活收納整理教學+返家整理行李>	古城傳說 <認識東城門及護城河>	夏日百變 PARTY <星光晚會>	滿載而歸 <回甜蜜的家>

◆ **公益行動—愛的天使**：與院生一起縫製手巾並品嚐由他們所栽種的有機餐點，
體認生命價值取決於認真的生活態度。

◆ **財團法人私立天主教華光智能發展中心**：為心智障礙者提供生涯發展與終生學習的生活場域。(www.huakuang.org.tw)

【營隊時間】四天二夜

第一梯 8/17(一) ~ 8/20(四)

第二梯 8/24(一) ~ 8/27(四) (僅提供北縣單親學童參與，不對外開放)

【招生對象】：招收國小一~六年級學童 30 名

(參與學童需能獨立騎乘兩輪單車達 30 分鐘以上的路程)

【集合地點】：第一天：崇友文教基金會；第二天：台北火車站東三門。

【費用】：4,300 元/人(12 歲以下)；4,500 元/人(12 歲以上)

* 年滿 12 歲之學童需補足交通全票之差價。

【費用包含】① 交通—自強號來回、行程間交通車

② 餐飲—新竹美食、運用零用金(自由用餐)，共計 8 餐

③ 住宿—東城旅社，2 晚 http://subject.hccg.gov.tw/live/h_in/h_index_05.html

④ 體驗課程、導覽講師帶領

⑤ 保險費等其他雜支



小腳丫探險隊 報名辦法

預約報名

1. 報名專線：02-2381-3345；傳真：02-2381-3605
2. 本會線上系統預約報名 本會網址：www.gfc.org.tw

★ 預約名額保留三日。

繳費方式：請註明姓名與參加活動梯次

1. **ATM 轉帳** 銀行代碼：台北富邦銀行(012) 帳號：220-10215052-0
2. **郵政劃撥** 戶名：財團法人崇友文教基金會 帳號：1953-1979
3. **信用卡** 請至本會（繳費金額需為新台幣一千元以上）
4. **現金** 請至本會繳納。

★請於三日內將報名表及費用收據傳真或郵寄繳交至本會，並於資料送出後，來電確認傳真及資料無誤。

退費辦法

申請退費皆以梯隊出發日算起~

1. 於活動前十五日提出申請者，退還全額費用但需酌收行政費 300 元
2. 於活動前八日提出申請者，退還全額費用之八折
3. 於活動前四日提出申請者，退還全額費用之六折
4. 於活動前三日提出申請者，退還全額費用之三折
5. 於活動開始後(含當日)，恕不退費。
6. 本會於要求退費後，約一個月內以郵寄匯票或現金方式退費。

您的權益

1. 如遇有不可抗力之情事（如颱風、地震、流行病等）取消營隊或延期，學員可保留參與其他營隊之權利，唯價差由學員負擔，或選擇全額退費。
2. 營隊於進行當中，如遇有不可抗力之情事，為確保學員之安全，得由主辦人決定提前結束，並於計算全部成本後，退還未發生之費用。
3. 繳費後如因人數不足等因素無法出隊時，所繳費用將全額退還。

行前通知與電話聯繫

2. 完成報名手續的家長將在梯隊出發前一週收到行前通知，內附詳細活動內容及其它教案所需物品。
3. 帶隊的小隊輔將於出發前三天以電話聯絡家長及小朋友，增進彼此了解。

～～崇友文教基金會 歡迎您參與～～

100 臺北市公園路 30 號 10 樓 A 室 TEL：02-2381-3345 FAX：02-2381-3605

www.gfc.org.tw



小腳丫報名表

★2009 夏令營活動代碼表

- 【綠島生態日記篇】 **C9803** 第一梯 7/01 -7/06 **C9804** 第二梯 7/08 -7/13
 【三義木雕尋根趣】 **C9805** 第一梯 7/20 -7/23 **C9806** 第二梯 7/27 -7/30
 【野柳生活學習營】 **C9807** 第一梯 7/17 -7/19 **C9808** 第二梯 8/07 -8/09
 【竹塹海濱鐵馬行】 **C9809** 第一梯 8/17 -8/20

活動代碼						
姓名	身分證字號 (辦保險, 請務必填寫)	性別	生日 (西元)	身高 (公分)	血型	就讀學校及年級
E-mail						
通訊地址	<input type="text"/>					
電話	父 姓名：		母 姓名：			
	(O) (H)		(O) (H)			
	傳真：		傳真：			
	行動電話：		行動電話：			
緊急聯絡人	(父母之外之第三人)	關係稱謂	緊急聯絡電話			
崇友員工姓名		員工編號	崇友員工服務單位			
繳費方式： <input type="checkbox"/> 劃撥 <input type="checkbox"/> ATM轉帳 <input type="checkbox"/> 現金(請至本會) <input type="checkbox"/> 信用卡(請至本會)						
學員狀況	特殊飲食習慣	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____	過敏的食物	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____		
	特殊病史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____	特殊體質	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____		
	家長對孩子的簡要描述或特殊狀況：(必填)					
	孩子是否有特殊飲食、睡眠、用藥習慣(如吃素、打鼾、降血壓藥、氣喘等)嗎?請說明					
您與孩子對參加 2009 夏令營的期待? (必填)						
注意事項						
1. 本報名表請連同劃撥收據正本或影印本一起郵寄或傳真(02-2381-3605)至報名處。						
2. 消息來源： <input type="checkbox"/> 以前參加過 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 收到郵寄簡章 <input type="checkbox"/> 索取簡章, 地點 _____						
<input type="checkbox"/> 網頁, 網址 _____ <input type="checkbox"/> E-DM _____						
<input type="checkbox"/> 其他 _____						

■ 本報名表可自行影印。

■ 營隊最新訊息請電洽本會或上網下載相關資料。