

台北叢林探險家 第一梯-行前通知(學員篇)

各位台北背包客們看過來～準備好開始動手整理隨身行李了嗎？身為專業的背包客，擁有一個攜帶方便且實用的隨身雙肩背包或側背包，是相當重要的，接著就讓我們按照裝備檢查表，開始整理和收納吧！

【台北日歸營】第一梯 7/27(一)-7/31(五)

集合時間/地點：每日 08：30 於崇友基金會集合

解散時間/地點：每日 18：00 於崇友基金會解散

裝備提醒

1. 食：避免消耗資源並提倡環保，請自備筷子、湯匙及水壺等環保餐具，一起健康享受在地美食！
2. 衣：夏天建議可選擇排汗或輕薄材質的T恤及褲子，加上防曬薄外套及帽子，以避免曬傷；進行戶外活動時容易因天氣炎熱而滿頭大汗，建議準備一條小方巾或頭巾擦汗；夏日戶外易有蚊蟲，建議進行戶外導覽活動時穿著薄長褲，另可自備天然防蚊液，雙腳才不會變成紅豆冰喔！
3. 行：請穿上一雙好走的布鞋，才能玩得盡興！第二天及第四天進行淘金活動與河口生態導覽時，請另外攜帶一雙涼鞋及一件短褲替換。
4. 樂：可依自己的喜好或需要攜帶書籍、放大鏡、望遠鏡、數位相機…等，但是**禁止攜帶電動！**手機須於在上課以外的時間使用。

裝備清單

※圓圈圈內的『必』是我們強烈建議，『選』是可依個人需求喜好彈性調整，空白處可自己填。

隨身雙肩背包或側背包

必 環保碗筷、湯匙 (可置於夾鏈袋)	必 600cc 以上 大瓶口環保水壺	必 零錢包、健保卡	必 小腳丫日誌本及 預先蒐集的資料
必 遮陽帽子	必 薄外套(防蚊、防 曬、防車上會冷)	必 文具用品(筆、彩 虹筆、剪刀、膠水)	必 手帕、小方巾、衛 生紙
必 環保雨衣、雨具 (非拋棄式)	必 個人藥品(個人口 服或隨身藥)	選 袖套、魔術頭巾、 太陽眼鏡	選 數位相機/手機/ 電池
選 防曬油、防蚊液、 蘆薈露、乾洗手	選 休閒涼鞋		

出發前，請你善用小腳丫日誌本，一起來準備……

學會蒐集旅行資料，好處多多！您可以選擇上網、到圖書館找書、或買一本好書回家閱讀，上網時，建議先選擇政府部門或民間機構的官方網站，並注意資料更新日期，以確保資料的正確性喔！閱讀後，你可以將資料下載列印後，黏貼在日誌本上，豐富你的旅行記錄喔！

小腳丫旅行家

- 景點認識可查詢：鶯歌、九份金瓜石、屈尺壩、淡水竹圍、芝山岩。
- 議題認識可查詢：陶瓷藝術、琉璃藝術、水力發電、淘金歷史、河口生態保育。
- 想知道地理位置可在景點後面加上：地圖、交通位置。

出發前，先來認識彼此吧！



領隊 啾啾姊姊

- 林紆寧 本會執行企劃 世新大學觀光系畢業
- 歡迎各位成為可愛小腳丫的一員，今年夏天我們將帶著大家一起探索台北、發現旅行的意義，請帶著一顆充滿熱情與期待的心，與我們一起享受旅行所帶來的美好，快跟著小腳丫，一步一腳印踏上我們充滿冒險又精彩的旅程吧！

小葵姊姊	肉包姊姊	皮皮姊姊	齊齊哥哥
 杜依蓉 南亞技術學院 資訊管理系畢業	 吳宛玲 銘傳大學 國際企業學系	 陰品婷 元智大學 社會暨政策科學學系	 張 齊 文化大學 保健營養學系
小隊輔 嗨～可愛的小腳丫小朋友你們好，我是小葵姊姊！是否都準備好開始台北的旅行啦～讓我們一起來探險神秘的台北吧！發現不一樣的台北，帶著好心情，開開心心的跟著哥哥姊姊們一起當個快樂背包客來探索台北吧～	小隊輔 哈囉！各位可愛的小腳丫你們好！大家可以叫我肉包姊姊，住在台北的我們，不一定玩過所有地方和景點，更何況是住在台北以外的小朋友們，可能比較少有機會可以常常到台北遊玩。今年的夏令營，請跟著我們的腳步，帶著快樂的心情，用有趣的方式悠遊台北，來趟冒險之旅吧～	小隊輔 哈囉～我是皮皮姊姊，很開心能在營隊中認識你們，不知道大家是不是和我一樣期待這次的旅行呢？今年夏天即將在台北展開探險，你們準備好了嗎？帶著一顆快樂的心，讓自己的暑假有個充實又難忘的回憶，現在就讓我們一起跟著小腳丫展開這趟奇幻之旅吧～	小隊輔 台北哪裡有得玩？住在台北的你我真的是萬事通嗎？準備好行李讓我們一起探索台北市！背上自己的背包帶著愉快的心，成為探險家探索這塊土地，找出自己的台北遊樂園！齊齊哥哥已經等不及了，你們是不是也準備好了呢？