

遊浪者計畫～海洋遊俠兒少團-行前通知(學員篇)

各位海洋遊俠們快看過來，準備好開始動手整理行李吧！建議先將行李分裝為兩件，一件行李袋(或有滾輪的小型行李箱)及一件隨身的雙肩包(或側背包)，接著按照裝備檢查表，開始放置和檢查囉！

【台北】

集合時間/地點：7/06(一) 07:30 台北轉運站-3F 統聯客運 312 月台
解散時間/地點：7/10(五) 21:40 台北車站東三門內大廳

【嘉義布袋商港-澎湖乘船處】

集合時間/地點：7/06(一) 13:30 嘉義布袋商港
解散時間/地點：7/10(五) 18:20 嘉義布袋商港

對地球好，對自己更好

不使用防曬油，物理性防曬保護珊瑚，更能防止曬黑、曬傷以及蚊蟲叮咬；自備便當盒，享用當地、當季的食材，除了減少垃圾製造量，更遠離食安風暴；什麼？清洗便當盒會汙染環境？我們準備最環保的洗碗精、洗衣精、洗髮精以及里仁柚籽皂，讓你從頭到腳都乾淨，準備好對自己更好了嗎？讓我們來整理行李吧！

裝備提醒

- 食：避免消耗資源，請自備有蓋便當盒、筷子、湯匙及水壺等環保餐具，一起品嚐在地美食！
- 衣：請將衣服(含內衣褲)及個人用品，事先標明姓名，以免不小心拿錯了。夏天穿衣可選擇排汗或輕薄材質的T恤及褲子，再加上防曬外套及帽子，可以避免曬傷。進行戶外活動時容易因炎熱而滿頭大汗，可準備一條小方巾或頭巾用來擦汗。夏日易有蚊蟲，怕變成紅豆冰，比起使用防蚊液，不如攜帶薄長褲防蚊，將對環境來得更加友善喔！
- 住：倡導負責任的旅行，尤其到望安小島，請使用自己準備的盥洗用品，所以別忘了攜帶毛巾、牙刷、牙膏，洗碗精、洗髮精由當地提供，小腳丫會另外贈送環保的里仁柚籽皂。
- 行：請穿上一雙好走球鞋，才能玩得盡興。另外可攜帶一雙涼(拖)鞋，晚上休閒時可以穿著趴趴走。
- 育樂：請依自己的喜好或需要攜帶書籍、放大鏡、望遠鏡、數位相機…等，但是禁止攜帶電動喔！手機也請在上課以外的時間使用。

裝備清單

※圓圈圈內的『必』是我們強烈建議，『選』是可依個人需求喜好彈性調整，空白處可自己填。

隨身雙肩背包或側背包包

必 600cc 以上大 瓶口環保水壺	必 環保筷、湯匙、 有蓋便當盒(可 置於夾鏈袋)	必 手帕、小方巾、 衛生紙	必 零錢包、健保卡
必 遮陽帽子(擋陽 光與海風)	必 薄外套(防蚊、防 曬、防車上會冷)	必 個人藥品、暈船 藥(口服或隨身 藥)	必 環保雨衣、雨具 (非拋棄式)
必 文具用品(筆、 彩虹筆、剪刀)	必 小腳丫日誌本及 預先蒐集的資料	選 太陽眼鏡、袖 套、魔術頭巾	選 數位相機/手機 /電池

滾輪式行李箱或行李袋

必 換洗內外衣褲、 襪子各五~六套	必 睡衣睡褲一套、 休閒拖(涼)鞋	必 裝髒衣的塑膠 袋、曬衣架 4 個	必 盥洗用品(毛 巾、牙刷、牙膏)
必 泳衣、泳帽、泳 鏡	選 防蚊液、蘆薈 露、小罐乾洗手	選 電子產品充電 器、喜歡的書籍	

出發前，請你善用小腳丫日誌本，一起來準備……

學會蒐集旅行資料，好處多多！您可以選擇上網、到圖書館找書、或買一本好書回家閱讀，上網時，建議先選擇政府部門或民間機構的官方網站、並注意日期以確保資料的正確性喔！閱讀後，你可以將資料下載列印後，黏貼在日誌本上，豐富你的旅行記錄喔！

小腳丫旅行家

- 景點認識可查詢：澎湖、望安鄉、咕硓石、單心石滬、長瀨沙灘、網坡口沙灘。
- 議題認識可查詢：海龜生態保育、ICC 國際淨灘行動、珊瑚礁與防曬油、海洋環境教育推廣協會。
- 想知道地理位置可在景點後面加上：地圖、交通位置。

出發前，先來認識彼此吧！



領隊 傑哥

- 方傑 本會執行企劃 玄奘大學大眾傳播學系畢業
- 我喜歡旅行，不是為了抵達目的地，而是為了享受旅途中的種種樂趣。今年暑假我們將一起離開台灣前往澎湖「望安」，在這座繞一圈不用一小時的小島上，我們一起來找找看，海灘上有誰的腳印？來比賽誰運氣好，能發現在半夜偷偷上岸的綠蠵龜！軟軟的沙灘、涼涼的海水，最期待跟大家一起跳進海裡，向身邊的小魚打聲招呼！小腳丫海洋兒少遊俠團，等你上船！

講師簡歷

黃宗舜	陳人平	郭芙	洪博彥	洪鈴雅
				
台灣海洋環境教育推廣協會-理事長	台灣海洋環境教育推廣協會-環境教育部主任	台灣海洋環境教育推廣協會-秘書	海龜印符有限公司-董事	台灣海洋環境教育推廣協會-合作講師
➢ 望安、蘭嶼海龜引導解說志工及訓練講師 ➢ 澎湖縣各級學校巡迴講座「海龜保育宣導計畫」專任講師 ➢ 國立自然科學博物館解說義工 ➢ 雪霸國家公園義務解說員 ➢ 獲 NOAA(美國國家海洋大氣局)獎金至夏威夷進行海龜研究 ➢ 研究海龜資歷 12 年以上 ➢ 環保署環境教育人員	➢ 國立臺灣海洋大學-環境生物與漁業科學碩士 ➢ 國立海洋科技博物館-環境教育專案講師 ➢ 臺北市動物保護處-生物多樣性計畫推廣講師 ➢ 財團法人台北市七星生態保育基金會-生物多樣性種子教師培訓課程講師 ➢ 全臺各級學校環境教育課程講師 ➢ 南一、康軒等出版社特聘講座講師	➢ 國立臺灣海洋大學海洋生物研究所碩士 ➢ 2014 環保署-從搖籃到搖籃種子講師 ➢ 國立海洋科技博物館-環境教育專案講師 ➢ 臺北市動物保護處-生物多樣性計畫推廣講師 ➢ 全臺各級學校環境教育課程講師	➢ 國立臺灣海洋大學海洋生物研究所碩士 ➢ 望安、蘭嶼海龜引導解說志工及訓練講師 ➢ 澎湖縣各級學校巡迴講座「海龜保育宣導計畫」專任講師 ➢ 獲 NOAA(美國國家海洋大氣局)獎金至夏威夷進行海龜研究 ➢ 研究海龜資歷 12 年以上	➢ 臺灣植物分類學會執行秘書 ➢ 國立臺灣師範大學環境教育研究所博士生 ➢ 國立海洋科技博物館-環境教育專案講師 ➢ 臺北市動物保護處-生物多樣性計畫推廣講師 ➢ 財團法人台北市七星生態保育基金會-生物多樣性種子教師