

踩踏踩踏踩踩踏~追風少年探索營-行前通知(家長篇)

親愛的爸爸媽媽：

感謝您對崇友的信任與支持，讓我們有機會能與您家中的寶貝共同參與小腳丫探險隊的活動。為使活動品質更加完善，邀請家長共同配合以下事項，讓寶貝們玩得歡樂、學得開心！

- 一、**集合解散**：請您務必於指定的集合／解散時間地點親自將您的孩子交給我們／接回孩子，如果您無法在指定的時間內到達，請務必事前通知活動領隊楊靜文 0926-343-561。
- 二、**健康照護**：基金會基於孩子的自我健康考量，僅提供外傷藥品。如果您的孩子有需要特殊照顧(疾病或特殊習慣)，別忘了請孩子務必攜帶所需之口服藥品，並註明服藥時間以方便提醒。
- 三、**電話提醒**：活動開始前三天，小隊輔會主動與您電話聯絡，並與您的孩子聊聊天，增進彼此交流，屆時也請您將孩子的特殊身體狀況告知我們。
- 四、**祝福信函**：孩子參與新的營隊，難免會感覺陌生，因此基金會特別邀請家長撰寫一封「給孩子的祝福信」。書信的形式不拘，一張小卡片、一封信皆可，並於營隊報到時轉交給小隊輔；我們將於結業式讓孩子能閱讀到您對他的關心，讓我們一起陪伴孩子度過成長的重要時刻！<此信函請先行保密，若無法當日繳交，請於營隊出發前三日送達基金會>
- 五、**攜帶物品**：請您引導孩子收納與整理行李，讓孩子運用行前通知單，清楚地辨識自己所攜帶的物品及正確擺放至大型行李或隨身背袋中，給予孩子責任與信任。為了旅行的便利，攜帶物品時請記得，減輕重量、縮小體積、只帶需要帶的東西（請參考裝備清單）。
- 六、**物品記號**：提醒您讓孩子在個人物品某個角落標示屬於自己的記號，以過去的經驗來看，活動結束時總會有許多的衣物、物品等著被認領。
- 七、**資料蒐集**：營隊出發前，陪同及鼓勵孩子上網瀏覽相關網站、閱讀相關書籍，並請孩子先行記錄或黏貼在小腳丫日誌本中，在出發前能先對在地的生態及人文有初步認識，有助於提升孩子在營隊期間有更深入的學習及興趣。
- 八、**聯絡時間**：若為過夜型營隊，基金會會準備手機讓孩子每兩天打一次電話回家報平安，時間約為晚上 21：00-22：00，除非活動有所延誤，則將於隔日再行撥電話回家。有攜帶手機的小朋友，統一規定於自由時間(21：00-22：00)使用；非此時段，家長若有重要事項，請與領隊或基金會 02-23813345 聯繫，以免影響課程進行。
- 九、**成果發表**：營隊期間每天皆會上傳 10 張精選照片至本會網站。營隊結束後，請家長聆聽及詢問孩子參與營隊的趣事，一同規劃、製作屬於自己的小腳丫日誌，於營隊成果發表會時，鼓勵孩子參與及上台分享。基金會亦將贈送給每位孩子營隊照片及影像光碟片一份，留下美好回憶。
- 十、**營隊暫停**：如營隊期間遭遇無法抗拒之天災（如地震、大雨、颱風等），需停止活動時，我們會於活動前一天晚上五點前，告知家長，並視活動狀況延期或進行退費。
- 十一、**緊急聯絡**：營隊期間若有急事需找孩子，請來電活動領隊楊靜文 0926-343-561 或崇友文教基金會 02-23813345#18、夜間及假日時段請聯絡本會後勤人員 林佳蓁 0935-969-571。

十二、活動行程與集合解散時間如下

【台北】

集合時間／地點：01/28 (三) 08:30／台北車站東三門內大廳

解散時間／地點：02/01 (日) 18:20／台北車站東三門內大廳

【斗南】

集合時間／地點：01/28 (三) 13:40／斗南車站售票口前

解散時間／地點：02/01 (日) 14:00／斗南車站售票口前

(公益行動:天主教福安老人療養所認識機構、帶領長者帶動跳)

日期	01/28 (三) 搖到斗南鎮	01/29 (四) 跟著達人遊西螺	01/30 (五) 虎尾故事多	01/31 (六) 自助遊雲林	02/01 (日) 歡樂賦歸
上午	【雲深不知處】 -前往斗南站	【景星慶雲】 -走讀濁水溪 -西螺老街探秘 -振文書院 -泰山石敢當	【響徹雲霄】 -虎尾故事館 -雲林布袋戲館 -虎尾驛 -虎尾糖廠參訪 -追蹤五分車	【雲天高誼】 -自助旅行樂趣多	【叱吒風雲】 -公益行動 -反思活動 -結業式
下午	【飛雲掣電】 -小隊逗陣 -創意節拍				【騰雲駕霧】 -他里霧環保小尖兵 -甜蜜的家
晚上	【風起雲蒸】 -寢室公約 -我的旅行記錄	【坐看雲起時】 -我的旅行記錄	【觀者如雲】 -環保戲偶DIY -我的旅行記錄	【停雲落月】 -家書時間 -我的旅行記錄	

【家庭行前說明會】秘笈在此！

如果錯過了基金會的行前說明會！沒關係！這不只是通知單，更是重要的說明會秘笈！

父母親是孩子成長過程的重要老師，親自帶著孩子一起準備吧！相信這群小腳丫有爸爸媽媽的大力支持，旅行的收穫肯定會加倍豐富喔！

事前準備：爸媽事前先看過行前通知單（物品清單、相關議題等），並且鼓勵少年開始準備旅遊地點相關照片、相關書籍等。

秘笈一：邀請家庭成員，爸爸媽媽跟孩子一起參與。

秘笈二：讓少年們可以自己說明，這個冬天要去哪裡玩？

秘笈三：拿出行前通知單及日誌本，帶著孩子瀏覽一次。

秘笈四：將這次營隊欲討論的議題，以網路、書籍等方式查詢資料。

秘笈五：嘗試轉換以不同的觀點及立場與孩子進行討論。

秘笈七：拿出行李包／行李箱，並找到物品清單上的所有東西。

秘笈八：將物品分門別類，務必讓孩子能夠自己整理行李。

秘笈九：檢查沒有問題後，大功告成！少年一樣很需要鼓勵，請給他們大大的讚！