

踩踏踩踏踩踏~追風少年探索營-行前通知(學員篇)

各位少年背包客，開始動手整理行李嘍！建議先將行李分裝為兩件，一件行李袋(或有滾輪的小型行李箱)及一件隨身的雙肩包(或側背包)，接著按照裝備檢查表，開始放置和檢查！

【台北】

集合時間：01/28(三) 08:30/台北車站東三門內大廳

解散時間：02/01(日) 18:20/台北車站東三門內大廳

【斗南】

集合時間：01/28(三) 13:40/斗南車站售票口前

解散時間：02/01(日) 14:00/斗南車站售票口前

裝備提醒

- 1.食：避免消耗資源，請自備筷子、湯匙及水壺等餐具，一起尋找在地美食喔！
- 2.衣：請將衣服(含內衣褲)及個人用品，事先標明姓名，以免不小心拿錯了。冬天穿衣可選擇洋葱式穿法，以貼身內衣搭配保暖外衣，再加上一件防風外套及帽子，讓你隨時保持溫暖。另可多攜帶一件短褲或七分褲，到濁水溪玩沙時，褲子才不會濕掉喔！
- 3.住：倡導負責任的旅行，請使用自己準備的盥洗用品，所以別忘了攜帶毛巾、牙刷、牙膏、五天份的沐浴乳或肥皂與洗髮精(建議可以分裝成小瓶以便攜帶)。
- 4.行：請穿上一雙好走球鞋，才能玩得盡興。另外可攜帶一雙涼(拖)鞋，晚上休閒時可以穿著趴趴走。
- 5.育樂：請依自己的喜好或需要攜帶書籍、放大鏡、望遠鏡、數位相機...等，但是禁止攜帶電動喔！手機也請在上課以外的時間使用。

裝備清單

※圓圈圈內的『必』是我們強烈建議，『選』是可依個人需求喜好彈性調整，空白處可自己填。

隨身雙肩背包或側背包包。

必 環保碗筷、湯匙 (可置於夾鏈袋)	必 500cc 以上 大瓶口環保水壺	必 零錢包、健保卡	必 小腳丫日誌本及 預先蒐集的資料
必 防寒用品(帽子、 圍巾、手套)	必 個人藥品(個人口 服或隨身藥)	必 文具用品(筆、彩 虹筆、剪刀、膠水)	必 手帕、小方巾、衛 生紙
必 厚外套(可事先穿 在身上，或放在行 李箱)	選 數位相機/手機/ 電池		

滾輪式行李箱或行李袋

必 換洗內外衣、褲、 襪子各五~六套	必 睡衣睡褲一套、 休閒拖(涼)鞋	必 裝髒衣的大塑膠 袋、環保雨衣(非 拋棄式雨衣)	必 盥洗用品(毛巾、 牙刷、牙膏、沐浴 乳)
選 防曬油/防蚊液/蘆 薈露、小罐乾洗手	選 電子產品充電器	選 喜歡的書籍	選 短褲或七分褲一 件(玩沙用)

出發前，請你善用小腳丫日誌本，一起來準備……

學會蒐集旅行資料，好處多多！您可以選擇上網、到圖書館找書、或買一本好書回家閱讀，上網時，建議先選擇政府部門或民間機構的官方網站，以確保資料的正確性喔！閱讀後，你可以將資料下載列印後，黏貼在日誌本上，豐富你的旅行記錄喔！

小腳丫旅行家

- 景點認識可查詢：西螺老街、西螺大橋、雲林布袋戲館、雲林故事館。
- 議題認識可查詢：雲林地層下陷危機、自從六輕來了、紀錄片：天堂。
- 想知道地理位置可在景點後面加上：地圖、交通位置。

小腳丫知識家

- 虎尾鎮的地名是怎麼來的呢？ 搜尋：大崙腳庄。
- 全台最大的果菜市場在哪裡呢？ 搜尋：西螺果菜市場。
- 雲林是布袋戲的故鄉，你知道布袋戲的由來嗎？ 搜尋：布袋戲。
- 雲林最有名的大橋西螺大橋是由幾個國家共同完成的呢？ 搜尋：西螺大橋 歷史。
- 全台最長及含沙量最高的河川是哪一條呢？ 搜尋：濁水溪 介紹。

出發前，先來認識隊輔們吧！



領隊 西瓜姊姊

✱楊靜文 本會執行企劃 世新大學觀光學系畢

✱熱情活潑喜歡熱鬧的西瓜姐姐，學生時代就是非常活躍的國內旅遊領隊，非常期待能與小腳丫們一起玩遍 319 鄉鎮，快跟我們一起走透透吧！

副領隊：啾啾姊姊	牛牛姊姊	羊羊姊姊	柯柯姊姊	肉包姐姐
				
林紆寧 本會執行企劃 世新大學觀光學系畢	劉致君 玄奘大學 中國語文學系	歐陽廷宣 文化大學 戲劇學系	柯欣儀 世新大學 廣播電視電影學系	吳宛玲 銘傳大學 國際企業學系
歡迎各位成為可愛小腳丫的一員，今年冬天我們即將帶著大家一起探索雲林、發現旅行的意義，希望大家能帶著一顆充滿熱情與活力的心，與我們一起豐富小腳丫營隊的每一天！ 跟著小腳丫的腳步，一步一腳印地一起踏上我們充滿冒險又精彩的旅程吧！	你們準備好跟我一起去旅行了嗎？我是最有冒險精神的牛牛姊姊~想知道雲林的布袋戲，究竟有什麼神奇魔力嗎？想知道雲林的隱藏景點，究竟有哪些地方嗎？那就要跟上牛牛姐姐的腳步，我將帶你認識你所不知道的雲林。出發總要有個方向，走！我們到雲林去！GO GO GO！	耶~各位小腳丫！寒假又到啦！我是最喜歡上山下海，四處奔走的羊羊姊姊，很開心又可以跟著小腳丫出發去探險！這次要前往的地方是雲林，是不是很好奇我們到底要玩什麼呢？連羊羊姊姊自己都很期待呢！跟著我的腳步，讓我們穿梭在城鎮的大街小巷，跟我一起大吃大喝大笑，保證度過一個充實的寒假！	短短的寒假裡，是不是也像我一樣想來個小旅行呢？是不是也像我一樣想出去玩卻不知道去哪玩呢？來吧！跟著小腳丫一起去旅行，看過濁水溪，不一定玩過濁水砂；看過布袋戲，不一定做過布袋戲偶；聽過糖廠，不一定看過運載甘蔗的五分仔車。快一起加入小腳丫的行列，讓我們為這個寒假留下難忘的回憶吧！Let's go！	好吃的肉包來囉~大家好！我就是傳說中的肉包姐姐，非常歡迎你／妳跟我一起參加小腳丫冬令營，期待我們這趟雲林之旅嗎？如果你已經迫不及待，就讓我們一起用自助旅行的方式，探索雲林的好；發現雲林的美；享受雲林的所有！ Let's Go！這個冬天將會是你終生難忘的回憶！